

Solarium & Fitness – zwei starke Partner!

Schon gewusst? **Durch Fitnesstraining bis zu 20% effektiver bräunen.** Zu diesem Ergebnis kam jetzt eine international durchgeführte Studie in Zusammenarbeit mit bekannten Dermatologen wie Prof. Dr. Hollick und Fitness & Wellnessclubs. Es wurde deutlich nachgewiesen, dass Personen, die vorher eine Stunde trainiert hatten und anschließend ein Solarium nutzen, in kürzerer Zeit zum gleichen Bräunungsergebnis kamen, wie Personen ohne vorheriges Training. Getestet wurden Probanden mit gleichem Hauttyp und Bräunungsgrad auf einer Zeitbasis von 15 Min. Durchschnittlich konnten alle Trainierenden nach 12 Min. das gleiche Bräunungsergebnis vorweisen.

Bräune und Fitness – das spart Zeit, Geld und ist obendrein auch noch gesünder, da wir uns weniger lange dem UV-Licht aussetzen müssen.

Und so funktioniert 's:

Bräune entsteht durch einen Oxidationsprozess unter Zuhilfenahme von Blutsauerstoff. Je höher der Anteil des Sauerstoffs, z.B. durch Cardio-Training desto effektiver die Pigmentierung (Bräunung). Ohne Sauerstoff ist eine Bräunung gänzlich ausgeschlossen.

Übrigens: Zwischen den Saunagängen funktioniert es genauso – **wer schwitzt bräunt schneller!!!**

Weitere Vorteile von Sonne & Fitness:

- Kein zusätzliches lästiges An- und Ausziehen – man ist ja sowieso schon da.
- Keine zusätzliche teure Autofahrt und Benzinverbrauch erforderlich
- Schnelles attraktiveres Outfit durch positive Ausstrahlung und mehr Vitalität
- Mehr Sicherheit: Auf Solarien geschulte Mitarbeiter
- Günstiger Einheits-Preis durch „Sonnen-Flat-Rate“ und Rabattsystem
- Richtige Dosis durch modernste IQ Technologie mit Hautsensor
- Nach dem Trainig einfach mal entspannen, abschalten und Energie auftanken
- Immunsystem stärken
- Osteoporose vorbeugen
- Herz und Kreislauf aktiv stärken
- Winterdepression entgegenwirken
- Aufbau eines natürlichen Lichtschutzes – wichtig vor jedem Urlaub
- Verminderung des Krebsrisikos (Brust, Darm, Prostata)

Neu bei uns:

Das Sonnen-Wunder „IQ“ – einfach intelligenter sonnen.

Die Solarien-Technik hat einen großen Schritt vorwärts gemacht. Kommen Sie mit. Mit der neuen IQ Technik von Ergoline. Das einzige Gerät, das jeden individuellen Hauttyp per Sensor-Erfassung ermittelt. Intelligente Technik nimmt Daten auf und steuert so die Bräunerleistung. Automatisch und zuverlässig! Denn auf die Dosis kommt es an!

Intelligente Technik für die „richtige“ Dosis

Perfekte Einstellung: Der hochempfindliche Sensor misst die genaue Bräunung an der Stirn und der hellsten Stelle des Körpers.

Die intelligente IQ Technik stellt sowohl den Gesichtsbräuner als auch alle anderen Röhren stufenlos auf den Studiogast ein. Je nach angeforderter Leistung werden Röhren paarweise ab- oder zugeschaltet. Sogar empfindlichste Haut kann sich somit der neuen IQ Technologie anvertrauen.

Doch Intelligenz hört hier nicht auf: Die einwandfreie Funktion und Messgenauigkeit des Sensors wird nach jeder Nutzung automatisch geprüft. Die Leistungssteuerung sorgt zudem dafür, dass die Leistung der Röhren mit zunehmendem Alter nicht langsam absinkt: Sie werden dank dieser Technik mit voller Leistung bis kurz vor Ende gefahren und dann abgeschaltet.

Sicherheit vollautomatisch

Der Kunde nimmt den ergonomischen Sensor aus der Station, und alles weitere ist für Sie ein Kinderspiel. Der Voiceguide erklärt die richtigen Hautstellen für die Messung. Und das maßgeschneiderte Bräunungsprogramm sorgt immer exakt für soviel UV Power wie Ihre Haut vertragen kann. Ungeachtet der individuell angesteuerten Röhren sorgt Exakt Tan dafür, dass auch Problemzonen besonders gleichmäßig gebräunt werden. Das wird Ihnen besonders positiv auffallen. IQ bedeutet gleichmäßige Bräune von Kopf bis Fuß.

Sonnen mit allen Sinnen

Sonnenverwöhnte Haut liebt die Erfrischung - ein Tastendruck genügt und das Aqua Fresh System sorgt für fein vernebelte Wellness-Essenzen, die sich in genau dosierten Intervallen auf den Gesichts- und Körperbereich verteilen. Wahlweise ist die ausschließliche Benetzung des Gesichts möglich. Zwei Einstellungen bietet die IQ-Technologie auch beim Programm Wellness Aroma. Bei der Wahl von Vital wird die Sonnenbank zur zitronig- duftenden Frischestation. Oder man wählt relax und entspannt sich in Beruhigenden, Stress reduzierenden Düften. Entspannung a la Robinson.

Entspannung serienmäßig

Die im Ruhezustand blaue Innenbeleuchtung vermittelt Entspannung. Eine verführerische Einladung zum Relaxen. Doch haben Sie sich als IQ-Nutzer erst einmal „lang gelegt“, wird aus der einladenden Ansicht die Wohlfühl-Oase. Die nach neuesten Erkenntnissen geformte Liegefläche ist das Ergebnis aufwendiger Computer-Berechnungen und nennt sich BodySoft Relax-System. Verstärkt wird dieses Wohlgefühl noch durch das intelligente Clima Control Lüftungssystem mit zwei getrennten Kreisläufen für die Liegefläche und das Oberteil. Klar, dass sich diese frische Brise genau steuern lässt: Entspannung garantiert.

Do you "IQ"? Jetzt ausprobieren.